

# ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE WARSZTATY O TEMATYCE OKOŁOROZSTANIOWEJ



## WARSZTATY DLA DZIECI

- Moi rodzice się rozstają
- Nazywam swoje emocje
- Jak się nie martwić?

## WARSZTATY I WYKŁADY DLA DOROSŁYCH

- Kiedy skorzystać z mediacji
- Warsztat o komunikacji
- Dziecko w rozwodzie
- Czy rozumiesz, co do Ciebie mówię?
- Jak rozmawiać, żeby się nie rozstać
- Życie rodziców po rozwodzie/rozstaniu
- Co się ze mną dzieje w sytuacji konfliktowej?
- Jak podzielić się opieką nad dziećmi po rozwodzie/rozstaniu
- Rozwód/rozstanie i co dalej? Koniec, czy początek?
- Okiem prawnika, czyli cykl spotkań z adwokatem:

Obowiązek alimentacyjny; Kontakty - dla kogo prawo, dla kogo obowiązek; Władza rodzicielska; Jak formalnie przygotować się do rozwodu/rozstania



**szczegóły na stronie [www/mediacje3miasto.pl/projekt](http://www/mediacje3miasto.pl/projekt)  
lub pod numerem telefonu**

# 516 430 348

**Szkolenia organizowane są w ramach projektu  
KOMPLEKSOWE WSPARCIE RODZIN W KRYZYSIE  
OKOŁOROZWODOWYM**



Miejski Ośrodek  
Pomocy Rodzinie  
w Gdańsku

Program przeznaczony dla mieszkańców Gdańska, finansowany ze środków Miasta Gdańska, realizowany we współpracy z MOPR Gdańsk.